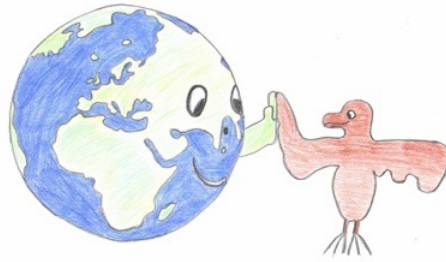


# „ICH KANN KOCHEN“

Schule Falkenfeld

Schuljahr 2019/20

No. 1



[www.flechtwerklubeck.de](http://www.flechtwerklubeck.de)

## OBSTSALAT mit Wassermelone, Banane und roten Früchten

4 Portionen

**3 Bananen, 1 kleine Wassermelone, 500 g milder Joghurt, rote Beerenfrüchte nach Geschmack, 180 g Haferflocken oder Müslimischung**

- Melone mit einen Teelöffel oder einem Kugelausstecher ausstechen. Alternativ die Schale entfernen und in Würfel schneiden. Kerne entfernen
- Bananen schälen und in dünne Scheiben schneiden – beiseite stellen (sollten die Bananen länger stehen, kann man diese mit Zitronensaft einreiben, dann laufen die Bananen nicht braun an)
- Joghurt mit den roten Beeren und dem „Melonenfleisch“ vorsichtig verrühren
- Haferflocken oder Müslimischung unterheben
- Kurz vor dem servieren noch die Bananen unterheben
- In Dessertschalen anrichten
- Bei Bedarf kann der Joghurt mit Honig gesüßt werden – muss man aber nicht !

