

Eine Rezeptidee vom



## Schule Falkenfeld

### Tomaten – Ananas – Salat

**Zutaten für 2 Personen als Hauptmahlzeit:** 1 frische Ananas, 250 g Tomaten, 2 Teelöffel Essig, 2 Teelöffel gutes Öl, frisches Basilikum, 1 Esslöffel Parmesankäse

**Zubereitung:**

Ananas schälen, vierteln, Strunk entfernen

Ananas in kleine Stücke schneiden

Tomaten waschen und in viertel schneiden, beides vorsichtig vermischen

Mit Öl und Essig abschmecken

Basilikum klein schneiden und über die Ananas Tomaten geben

Parmesankäse reiben und über das Basilikum geben

Kurz vor dem Verzehr noch einmal vermischen

Dazu passt frisches Baguettes

