

Eine Rezeptidee vom



## Schule Falkenfeld

### Schneller „Schiet Wetter“ Snack

Gesundes kann auch schnell und fertig

**Zutaten:** 500g fertiger Milchreis, 500 ml Buttermilch, Vanillezucker, Bananen, Mandarinen, 1 Orange, nach Bedarf Haferflocken oder/und Schokostreusel, Zitronenabrieb von 1 Bio Zitrone

#### **Zubereitung:**

Den Milchreis mit der Buttermilch vermengen

Zitronenabrieb und Vanillezucker unterheben

Mandarine von der Schale befreien, und in Spalten teilen

Bananen in dünne Scheiben schneiden

Orange schälen und in Scheiben schneiden

Die geschnittenen Bananen und die Mandarinen Spalten vorsichtig unter den Reis heben

In Schälchen füllen

Mit den Orangenscheiben, Haferflocken und/oder Schokostreuseln dekorieren

Alternativ kann man auch noch Kokosraspel unter den Reis rühren