

Eine Projektidee für die Schule Falkenfeld Lübeck Helgolandstraße 5 23554 Lübeck

Apfel Paprika Salat

Super schnell, super lecker

Zutaten 4 Personen:

4 rote Paprikaschoten, 4 kleine Äpfel, 4 Schalotten, etwas Zucker, Zitronensaft, Salz, Pfeffer, Currypulver, 8 Teelöffel Naturjoghurt

Zubereitung:

Paprika, Apfel und Zwiebel in kleine Würfel schneiden und mit den übrigen Zutaten vermischen. Etwas ziehen lassen.

