

Eine Projektidee für die Schule Falkenfeld Lübeck Helgolandstraße 5 23554 Lübeck

Zutaten 4 Portionen: 200 g Gabelnudeln o. ä. Möglichst Vollkorn, 3 Möhren, 1/2 Sellerieknolle, 3 Äpfel, 250 ml Joghurt Natur, Salz, Pfeffer, Zucker, frische Kräuter

Zubereitung:

- Nudeln bissfest garen
- Sellerie schälen, waschen und in feine Streifen schneiden
- Möhren schälen und in dünne Scheiben schneiden
- Äpfel entkernen, vierteln, in kleine Stücke schneiden (eventuell kurz in Zitronenwasser legen)
- Sellerie, Möhren, Äpfel und Nudeln vermengen
- Joghurt unterheben und mit Salz, Pfeffer, 1 Prise Zucker und frischen Kräutern abschmecken

