



Eine Projekt der

Schule Falkenfeld Lübeck



die lobby für kinder
Ortsverband Lübeck e.V.



www.gemeinsamtafeln.de

Kochkiste

Wassermelonen-Bananen-Salat mit Basilikum

Zutaten: 1 Teil Wassermelone, 1 Teil Banane, Zitronensaft, Honig, Schmand, frische Blätter vom Basilikum,

Zubereitung: Die Wassermelone teilen, in Stücke schneiden und entkernen. Das Fruchtfleisch in kleine Würfel schneiden.

Den Schmand mit dem Honig und dem Zitronensaft verrühren.

Bananen von der Schale befreien. In dünne Scheiben schneiden und ganz vorsichtig unter die Schmand – Honigmasse heben. So wird die Banane nicht braun.

Nun die Melonenwürfel ebenfalls unterheben. Die Basilikumblätter abzupfen und in feine Streifen schneiden und über den Salat geben.

