



www.gemeinsamtafeln.de

Kochkiste



die lobby für kinder
Ortsverband Lübeck e.V.

Sarah Wiener Stiftung

Eine Projektidee für die Schule Falkenfeld Lübeck Helgolandstraße 5 23554 Lübeck

ACTIONMAN

Power Pausen Snack für 1 Person

Zutaten: 2 Scheiben Zwieback, 3 Pflaumen, Weintrauben, 1/2 Apfel, 1/2 Becher „Körniger Frischkäse“, gemahlener Zimt, Honig, Schokoflocken

Zubereitung: Frischkäse mit dem Zimt und Honig abschmecken, Pflaumen halbieren und dann vierteln, Äpfel in kleine Stücke schneiden, Weintrauben halbieren
Auf dem Zwieback den angemachten Frischkäse gleichmäßig verteilen
Obst darauf verteilen und mit Schokoflocken garnieren