



Eine Projekt der

Schule Falkenfeld Lübeck



die lobby für kinder
Ortsverband Lübeck e.V.



www.gemeinsamtafeln.de

Kochkiste

Ein Trauben Traum

Zutaten (nach Geschmack und Vorliebe: Eisbergsalat , Gurke, kleine Tomaten, Weintrauben, Joghurt, Öl, Balsamico, Honig, Salz, Pfeffer, Pfeffer

Tip: Für Kinder nehmen wir immer besonders viel Weintrauben

2 Zubereitung: Joghurt, Öl, Balsamico und Zucker in einer Schüssel zu einem Dressing verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Eisbergsalat klein schneiden, Tomaten und Gurken würfeln und mit den Weintrauben in das Dressing rühren und servieren.

Wer mag kann auch gerne milden Schnittkäse fein würfeln. Diesen aber nicht mit untermischen, sondern erst kurz vorm dem Servieren über den Salat streuen.

Alternativ passen auch Walnüsse dazu, diese ebenfalls erst vor dem Servieren über den Salat geben.

